

Introduktion til systemisk tænkning

Kom og få en introduktion til systemisk tænkning – en praktisk og konkret tilgang, der kan hjælpe os med at se, hvilken forskel vores små hverdagshandlinger kan gøre i en større sammenhæng.

Tirsdag d. 25. marts kl. 19.30 til 21.30
uKirken, Dannebrogsgade 53



Noget af det sværeste ved at bruge sin handlekraft og skabe forandringer i hverdagen er at tro på, at vi kan påvirke den større samfundsudvikling. Vores handlinger kan let virke så små og ubetydelige, at det er let at miste modet. Men tænk, hvis vi havde et instrument, der kan hjælpe os med at få overblikket over alle disse små valg og handlingers betydning i den store sammenhæng. Ligesom vi med et mikroskop kan zoome ind på det, der er for småt til at se med det blotte øje, så har vi brug for et *makroskop*, der kan zoome ud og gøre os i stand til at se, hvordan vi kan påvirke de sammenhænge, som ellers er for store, for langsomme eller for komplekse til, at vi kan overskue dem: Samfundet. Verdensøkonomien. Byen. Klimaet. Medierne. Demokratiet.

“Hvorfor har jeg dog aldrig hørt om dette før?”

Sådan tænkte vi begge, uafhængigt af hinanden, da vi først læste om systemisk tænkning (*systems thinking* på engelsk). Det er et redskab, der netop kan give dette makroskopiske perspektiv på verden omkring os.

Systemisk tænkning er ikke en fast defineret teori, men snarere en praksis og en tankegang, der sætter fokus på helheder, eller systemer, i deres større sammenhæng. Derfor går det også på tværs af faglige retninger og discipliner, hvilket desværre har betydet, at der stort set ikke bliver undervist i det nogen steder. Vi måtte selv opdage og udforske det på egen hånd. Og derfor holder vi nu et oplæg for at introducere flere til denne fascinerende tilgang.

Hvad kan systemisk tænkning bruges til?

Systemisk tænkning er en overordnet tilgang, der kan bruges i alle mulige sammenhænge, hvor indbyrdes relationer til sammen skaber en helhed, der er mere end summen af de enkelte dele. For eksempel:

- **Hjerneforskning** – Hjernens aktivitet er ikke bare summen af dens neuroner. Og derfor må vi undersøge relationerne imellem dem for at komme tættere på at forstå hvordan hukommelse, følelser og bevidsthed opstår.
- **Industriel økologi** – en ny form for bæredygtig industriel produktion, der sørger for at genindvinde og genanvende alle de ressourcer, der indgår i systemets kredsløb. På den måde skaber man en cirkulær økonomi, hvor ressourcerne cirkulerer fra “vugge til vugge” uden at ende som unyttigt affald.
- **Psykologi** – systemisk psykologi fokuserer relationerne mellem de enkelte individer, snarere end på individerne selv. Så for at forstå og behandle en psykisk sygdom må man undersøge helheden af relationerne i en familie, snarere end et enkelt familiemedlem.
- **Computermødelser** – alle de computermødelser, som bruges til at simulere alt fra markeder, statsfinansier, økosystemer, klima og vejrudsigter, bygger på en systemisk tilgang.
- **Permakultur** – en dyrkningsform, der søger at efterligne naturens egne økosystemer ved at designe haver, der maksimerer antallet af ‘nyttige forbindelser’ mellem planter og dyr, og som derved styrker systemet som helhed.
- **Ledelse** – en god organisation er meget mere end summen af de individer, som den består af. Men at skabe og lede en sådan organisation forudsætter en forståelse for individerne, deres indbyrdes relationer og organisationen som helhed (og derfor kan konsulentfirmaer sælge kurser i systemisk ledelse til mange tusinde kroner).

Og der er mere endnu. Vi står overfor mange udfordringer som samfund: Klimaforandringer, finansielle kriser, ressourceknaphed, politisk dødvande. Det er uartige problemer, der er meget svære at løse fordi de hænger sammen og påvirker hinanden på kryds og tværs. Den eneste måde vi kan løse disse problemer på, er ved at zoome ud og se på, hvordan de er forbundne. Systemisk tænkning giver os redskaberne til at forstå disse forbindelser, og dermed inspirere os til at opfinde nye løsninger – som permakultur og vugge-til-vugge design – der kan vise vejen mod et bæredygtigt, fair og blomstrende samfund. Det er derfor, at vi synes, at dette er så spændende, og det er derfor, at vi gerne vil dele det med jer.

Nysgerrig?

Hvis du er nysgerrig på at lære mere om systemisk tænkning, så kom og hør vores oplæg. Det bliver en sjov og alsidig aften med masser af konkrete eksempler, tankevækkende øvelser og inspirerende samtaler.

Det kræver ingen forberedelse, tilmelding eller forkundskaber at være med, og alle er velkomne. Tag gerne en ven med!

Hvem er vi?

Andreas Lloyd er uddannet antropolog og Jacob Rask læser TekSam på Roskilde Universitet. Vi er begge interesserede i mødet mellem mennesker, natur og teknologi, men ingen af os er eksperter i *systems thinking* eller systemisk teori. En vigtig grund til, at vi har taget initiativ til at holde dette oplæg er for at også selv at blive klogere. For en af de bedste måder at lære på er at lære fra sig...

Du kan læse mere om vores tanker og arbejde på vores wiki: systemisk.wikispaces.com